

Suchtprävention
an der



INHALT



Das Projekt
"Cool sein ohne Kippen"

Der Wettbewerb
"Be smart - Don't start"

Der Workshop zu
Alkohol und Drogen

Rauchen in der Schule
- ohne uns!

Die Beratungsstunde

Vorsicht
Mischkonsum





DAS PROJEKT "COOL SEIN OHNE KIPPEN"

Das Besondere an diesem Projekt ist, dass es von unseren sogenannten **Rauchfreipaten/innen** durchgeführt wird. Interessierte Schüler/innen unserer Schule erhalten in Zusammenarbeit mit Frau Walter von der Fachstelle für Suchtprävention eine **Ausbildung**, bei der sie sich über das Thema Rauchen informieren und austauschen können.

Rückmeldungen zu unserem Projekt zeigen, dass die Schüler/innen des Jahrgangs 5 die Durchführung des Projektes durch Ältere besonders spannend finden.

Das Projekt befasst sich mit **Fragen** wie:

- Welche Giftstoffe gibt es in Zigaretten?
- Was sind Folgen vom Rauchen und passivem Rauchen?
- Sind Vapes, E-Zigaretten und E-Shishas weniger schädlich?
- Was ist Snus und ist es gefährlich?



Wichtig ist uns, dass die Inhalte des Projektes **spielerisch mit viel Bewegung und Spaß** erarbeitet werden und die Schüler/innen sich selbstständig (oft in kleinen Gruppen) mit den Fragen auseinandersetzen.

Wir hoffen, **unsere jüngeren Schüler/innen nachdenklich zu stimmen** und eine spätere Abhängigkeit von (stinkenden und teuren) Zigaretten zu verhindern.

Unsere Rauchfreipaten/innen



*"Ich bin Rauchfreipatin, weil ich den Kindern schon in frühem Alter detailliert erklären will, dass Rauchen nichts mit cool sein zu tun hat."
(Belgin)*



DER WETTBEWERB BE SMART - DON'T START

- Einmal im Jahr nehmen wir an dem Wettbewerb BE SMART - DON'T START teil und nutzen hierbei die Chance, um mit unseren Schülerinnen/innen über das Thema „Rauchen“ ins Gespräch zu kommen.
- Der Jahrgang 7 steht im Mittelpunkt dieser Aktion, da die Erfahrung zeigt, dass vor allem hier ein Einstieg ins „Rauchen“ erfolgt.
- Die Schüler/innen verpflichten sich, ein halbes Jahr nicht zu rauchen bzw. nicht mit dem Rauchen zu beginnen.
- Auch Vapes, Shisharauchen oder E-Zigaretten sind hier inbegriffen.
- Motivierend für die teilnehmenden Klassen ist, dass es tolle Preise zu gewinnen gibt. Jede Klasse bekommt immer ein Geschenk für eine erfolgreiche Teilnahme.

**Genauere
Informationen zum
Wettbewerb erhält
man unter dem Link:
[https://www.besmart
.info/](https://www.besmart.info/)**



DER WORKSHOP "TOM UND LISA" FÜR JG. 7

Worum geht es bei diesem Workshop?

- In dem Workshop geht es um einen Austausch über die Wirkung und Gefahren von Alkohol, Tabak, Shisha, E-Produkte und Cannabis.
- Es wird auch darüber gesprochen, was es für mein Leben bedeutet, süchtig zu sein.
- Dazu werden Hilfsangebote besprochen und weitere Schülerfragen geklärt.

Im Mittelpunkt des Workshops steht eine Auseinandersetzung über einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und Drogen: Jugendliche sollen gut informiert eigene Entscheidungen treffen und Verantwortung für sich, aber auch für ihre mitfeiernden Freundinnen und Freunde übernehmen.

Ein spielerischer Ansatz ist uns wichtig!

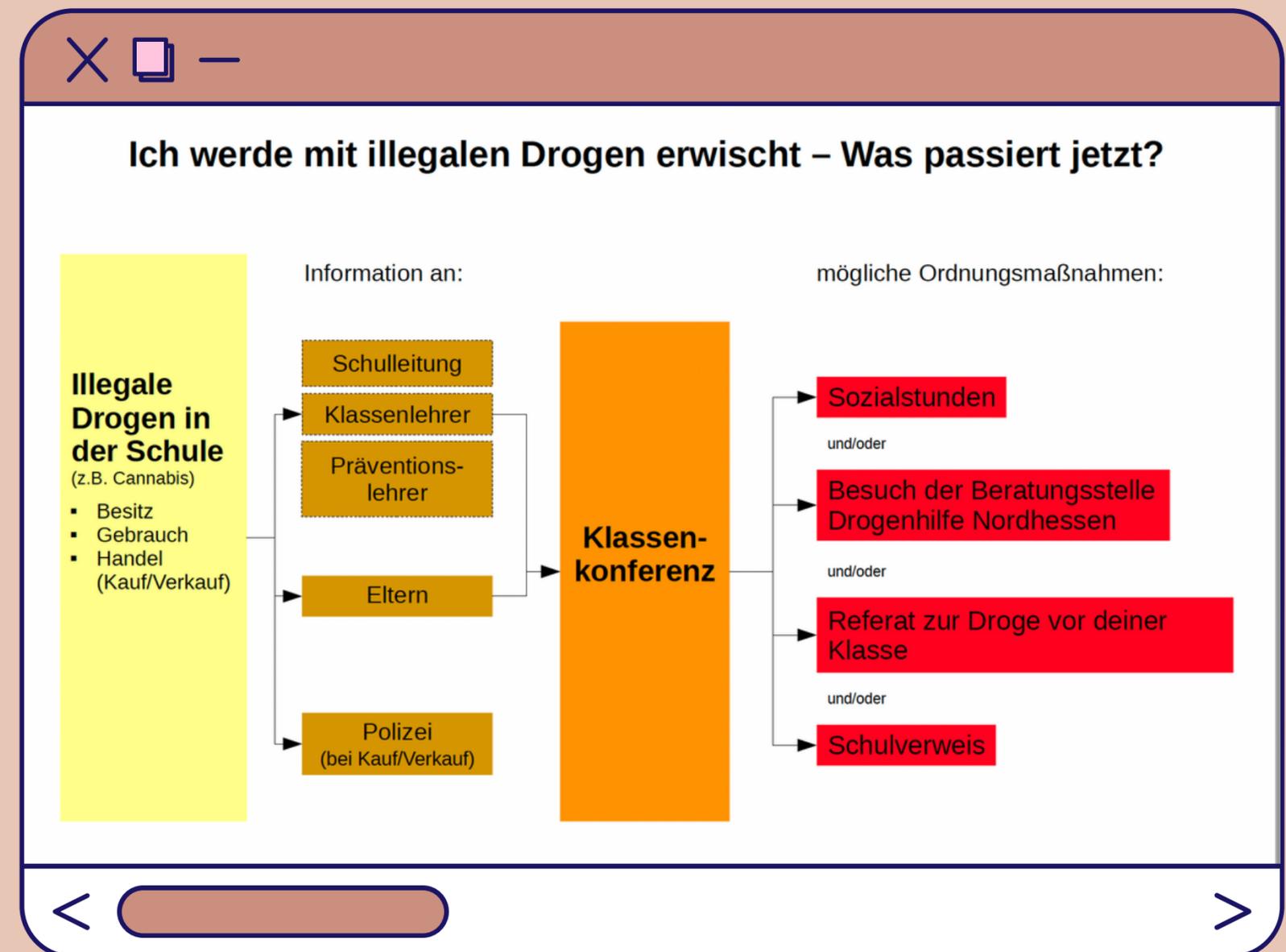
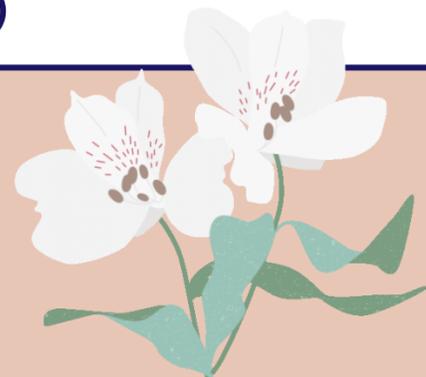
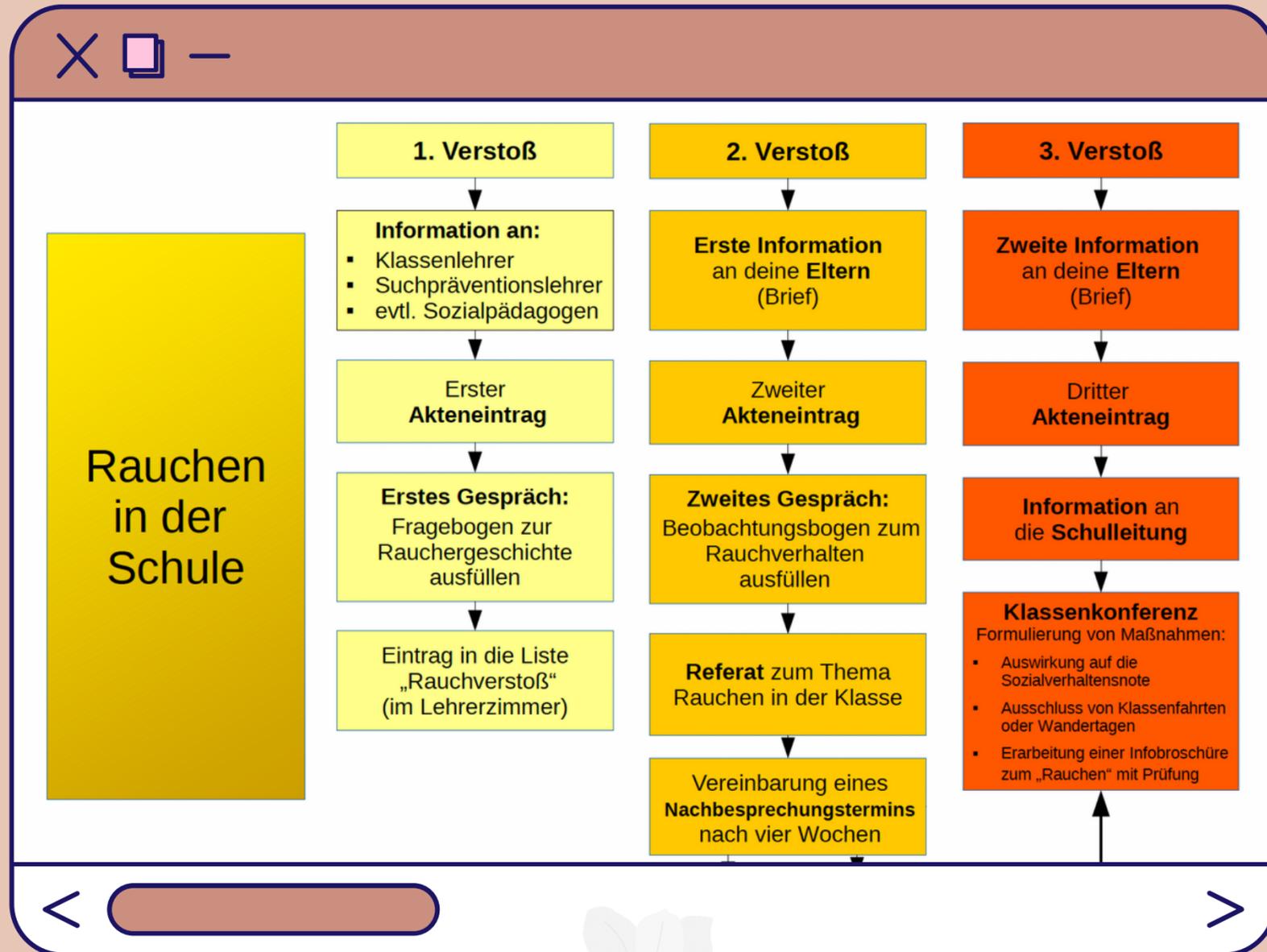
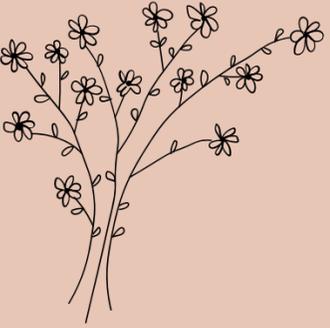
Der Workshop wird von Frau Walter von der Fachstelle für Suchtprävention durchgeführt.

Bei dem Workshop wird die Klasse in Kleingruppen aufgeteilt, die gegeneinander spielen und „Punkte holen.“

Es werden viele Fragen an die Kleingruppen gestellt, die sie gemeinsam im Team beantworten.



RAUCHEN IN DER SCHULE - OHNE UNS!



DIE BERATUNGS- STUNDE



BERATUNG

Suchtprävention

Ist dein Freund/deine Freundin dauernd bekifft und zugedröhnt oder jedes Wochenende mit Alkohol unterwegs?

Möchtest du ihm/ihr **HELFFEN** und weißt nicht **WIE**?

Hast du schon mal Drogen genommen oder würdest du gerne welche ausprobieren?

Dann komm vorher vorbei und **INFORMIERE** dich.

Bodybuilding, Fußball und Kiffen – passt das zusammen?
Macht Kiffen wirklich **IMPOTENT** und Alkohol **DUMM**?

Du kannst ...

- mich im Lehrerzimmer aufsuchen
- mich in meinem Klassenraum N206 antreffen
- mir unauffällig eine Nachricht in mein Fach legen lassen
- mir eine E-Mail schreiben an beratung.css@gmail.com

Ich organisiere dann ein Treffen, das keiner mitbekommt -
wenn dir das wichtig ist. Ehrensache!



Die Suchtpräventionsstelle
der Carl-Schomburg-Schule
Carola Köster



MISCHKONSUM

Was bedeutet das?

**HIER GEHT'S
ZUR
POWER POINT**