

Speiseplan

vom 05.06.2023 bis 11.06.2023, 23. KW

biond

ESSEN FÜRS LEBEN



Montag



Schaschlikgulasch (Pute) dazu Nudeln und Chinakohlsalat mit cremiger Sauce

Allergene und BE: Schaschlikgulasch von der Pute (11) Spiralen, gegart (2a) Chinakohl-Salat, Mais+Möhre (4, 8, 11)



Veggie-Geschnetzeltes in Schaschliksauce dazu Nudeln, Obst zum

Aufschneiden

Allergene und BE: Veggie-Geschnetzeltes in Schaschliksauce (14, 11, 2a) Spiralen, gegart (2a) Obst zum Aufschneiden

Dienstag



Zwei Fischbällchen (Fisch aus Wildfang) mit Tomatada (würzige Tomatensauce)

dazu Couscous, Erdbeer-Sahnepudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Fischbällchen 35g 60 St./ BT (4, 5) Tomatensugo Couscous (2a) Sahnepudding Erdbeer (8)



Zwei Gemüsestäbchen (mit Nachschlag) mit Tomatada (würzige

Tomatensauce) dazu Couscous, Erdbeer-Sahnepudding zum Nachtisch

Allergene und BE: Gemüsestäbchen ca. 40g Tomatensugo Couscous (2a) Sahnepudding Erdbeer (8)

Mittwoch



Gyros (Geflügel) in milder Rahmsauce dazu Reis und Krautsalat

Allergene und BE: Gyros in Rahm (8) Reis, hell gegart Weißkrautsalat, klassisch



Vegetarisches Geschnetzeltes in milder Rahmsauce dazu Reis und Krautsalat

Allergene und BE: Lupinengeschnetzeltes (14, 8, 2a) Reis, hell gegart Weißkrautsalat, klassisch



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:

(1) Schwein, (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Nitrite werden nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein. Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | DE-ÖKO-007 | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10